



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GUNIA, Torsten

Association: SV Post Telekom Schwerin
Dossard: 102

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:12:51

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	25:47	4:53	4	2:24	23	3:25	5.27	25:47	4:53	36		74	
Tour 2	5.27	27:29	5:12	8	2:52	42	4:03	10.54	53:16	5:03	30		69	
Tour 3	5.27	28:34	5:25	8	3:13	56	4:56	15.81	1:21:50	5:10	35		69	
Tour 4	5.27	29:56	5:40	10	3:06	61	5:18	21.08	1:51:46	5:18	28		65	
Tour 5	5.27	32:45	6:12	19	5:07	91	7:26	26.35	2:24:31	5:29	33		62	21:42
Tour 6	5.27	34:29	6:32	22	6:17	101	8:38	31.62	2:59:00	5:39	43		229	30:14
Tour 7	5.27	36:57	7:00	22	8:46	99	10:50	36.89	3:35:57	5:51	33		58	41:04
Dernier temps Zi	5.27	36:54	7:00	21	8:31	96	11:11	42.16	4:12:51	5:59	11	2:52:05	74	3:46:04