



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHWIEN, Reinhard

Association: MTV Heide

Dossard: 343

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:13:27

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 11(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Tour 1	5.27	31:06	5:54	24	7:43	118	8:44	5.27	31:06	5:54	37		75
Tour 2	5.27	30:10	5:43	18	5:33	97	6:44	10.54	1:01:16	5:48	40		207
Tour 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15.81	1:31:36	5:47	36		70
Tour 4	5.27	30:48	5:50	14	3:58	77	6:10	21.08	2:02:24	5:48	42		221
Tour 5	5.27	31:45	6:01	16	4:07	77	6:26	26.35	2:34:09	5:51	24		63 31:20
Tour 6	5.27	32:50	6:13	12	4:38	70	6:59	31.62	3:06:59	5:54	47		241 38:13
Tour 7	5.27	33:11	6:17	11	5:00	49	7:04	36.89	3:40:10	5:58	34		59 45:17
Dernier temps Zi	5.27	33:17	6:18	12	4:54	53	7:34	42.16	4:13:27	6:00	12	2:52:41	75 3:46:40