



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BENKE, Tobias

Association: Laupertshausen
Dossard: 19

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:14:02

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36
Place par catégorie: 15(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	27:11	5:09	13	3:34	42	4:49	5.27	27:11	5:09	1	-	76	
Tour 2	5.27	30:30	5:47	20	5:57	109	7:04	10.54	57:41	5:28	14	2:31	70	
Tour 3	5.27	27:54	5:17	11	3:36	35	4:16	15.81	1:25:35	5:24	18	1:03	28	
Tour 4	5.27	31:33	5:59	19	6:54	93	6:55	21.08	1:57:08	5:33	23	2:44	66	
Tour 5	5.27	33:30	6:21	18	8:04	108	8:11	26.35	2:30:38	5:42	16	4:51	64	27:49
Tour 6	5.27	34:07	6:28	15	8:16	90	8:16	31.62	3:04:45	5:50	24	26:44	62	35:59
Tour 7	5.27	34:38	6:34	10	8:27	69	8:31	36.89	3:39:23	5:56	15		60	44:30
Dernier temps Zi	5.27	34:39	6:34	11	8:35	68	8:56	42.16	4:14:02	6:01	15	51:19	76	3:47:15