9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BÖHME, Kai

Association: Team Triple X
Dossard: 25

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:15:09

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 15(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	30:44	5:49	24	7:31	108	8:22	5.27	30:44	5:49	45		78	
Tour 2	5.27	28:18	5:22	13	3:48	59	4:52	10.54	59:02	5:36	42		194	
Tour 3	5.27	28:29	5:24	13	3:52	53	4:51	15.81	1:27:31	5:32	43		73	
Tour 4	5.27	31:12	5:55	17	6:11	80	6:34	21.08	1:58:43	5:37	26		68	
Tour 5	5.27	33:50	6:25	27	7:32	119	8:31	26.35	2:32:33	5:47	41		66	29:44
Tour 6	5.27	32:17	6:07	14	4:42	65	6:26	31.62	3:04:50	5:50	41		63	36:04
Tour 7	5.27	37:34	7:07	23	9:03	106	11:27	36.89	3:42:24	6:01	39		62	47:31
Dernier temps Zi	5.27	32:45	6:12	12	5:07	45	7:02	42.16	4:15:09	6:03	17	2:37:56	78	3:48:22