



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FÜRST, Hubert

Association: LT Alfdorf  
Dossard: 84

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:15:31

Vitesse: 9.86 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 13(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5.27	28:20	5:22	26		79		
Tour 2	5.27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10.54	56:40	5:22	32		72		
Tour 3	5.27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15.81	1:25:46	5:25	26		74		
Tour 4	5.27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21.08	1:55:40	5:29	30		69		
Tour 5	5.27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26.35	2:27:16	5:35	36		67	24:27	
Tour 6	5.27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31.62	3:00:49	5:43	26		64	32:03	
Tour 7	5.27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36.89	3:37:18	5:53	36		63	42:25	
Dernier temps Zi	5.27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42.16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44	