



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WARIAS, Steffen

Association: Merseburg
Dossard: 392

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:08:37

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	28:59	5:29	1	-	3	3:23	5.27	28:59	5:29	3	-	27	
Tour 2	5.27	29:33	5:36	2	0:01	4	3:35	10.54	58:32	5:33	1	-	22	
Tour 3	5.27	33:00	6:15	5	2:13	12	5:18	15.81	1:31:32	5:47	3	2:09	26	
Dernier temps Zi	5.27	37:05	7:02	6	6:01	15	7:24	21.08	2:08:37	6:06	4	7:03	8	18:52