



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KIRKELUND, Vagn

Association: Dansk Supermarked
Dossard: 166

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:16:05

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46		82		
Tour 2	5.27	31:34	5:59	29	7:04	135	8:08	10.54	1:02:11	5:53	48		216		
Tour 3	5.27	30:30	5:47	19	5:53	92	6:52	15.81	1:32:41	5:51	44	2:29	77		
Tour 4	5.27	31:34	5:59	20	6:33	95	6:56	21.08	2:04:15	5:53	48		228		
Tour 5	5.27	31:46	6:01	15	5:28	78	6:27	26.35	2:36:01	5:55	42		70	33:12	
Tour 6	5.27	34:42	6:35	22	7:07	105	8:51	31.62	3:10:43	6:01	42		67	41:57	
Tour 7	5.27	32:49	6:13	12	4:18	46	6:42	36.89	3:43:32	6:03	40		66	48:39	
Dernier temps Zi	5.27	32:33	6:10	11	4:55	42	6:50	42.16	4:16:05	6:04	18	2:38:52	82	3:49:18	