



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHIETZEL, Heiko

Association: LG-Priestewitz
Dossard: 312

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:16:21

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:39	6:23	38	10:16	179	11:17	5.27	33:39	6:23	42	1:59	83		
Tour 2	5.27	30:47	5:50	24	6:10	121	7:21	10.54	1:04:26	6:06	45		233		
Tour 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15.81	1:34:46	5:59	41		78		
Tour 4	5.27	30:32	5:47	13	3:42	74	5:54	21.08	2:05:18	5:56	46		234		
Tour 5	5.27	30:40	5:49	9	3:02	57	5:21	26.35	2:35:58	5:55	39		71	33:09	
Tour 6	5.27	31:25	5:57	8	3:13	50	5:34	31.62	3:07:23	5:55	48		242	38:37	
Tour 7	5.27	34:23	6:31	14	6:12	63	8:16	36.89	3:41:46	6:00	39		67	46:53	
Dernier temps Zi	5.27	34:35	6:33	14	6:12	67	8:52	42.16	4:16:21	6:04	17	2:55:35	83	3:49:34	