



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**SIMON, Wolfgang**

Association: MTV Heide  
Dossard: 346

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:17:03

Vitesse: 9.80 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	29:41	5:37	6	3:38	89	7:19	5.27	29:41	5:37	20			84	
Tour 2	5.27	28:23	5:23	4	1:09	62	4:57	10.54	58:04	5:30	15	4:24		75	
Tour 3	5.27	29:18	5:33	5	0:50	67	5:40	15.81	1:27:22	5:31	20			79	
Tour 4	5.27	30:15	5:44	4	1:02	69	5:37	21.08	1:57:37	5:34	17			71	
Tour 5	5.27	31:20	5:56	4	1:30	72	6:01	26.35	2:28:57	5:39	18			72 26:08	
Tour 6	5.27	32:58	6:15	2	1:06	71	7:07	31.62	3:01:55	5:45	17			68 33:09	
Tour 7	5.27	34:41	6:34	3	0:42	70	8:34	36.89	3:36:36	5:52	17	1:01		68 41:43	
Dernier temps Zi	5.27	40:27	7:40	8	5:44	144	14:44	42.16	4:17:03	6:05	3	14:30		84 3:50:16	