



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**ROSENHEINRICH, Detlef**

Association: Rüdersdorf  
Dossard: 301

Circuit: 21.08 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 2:10:10

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	5.27	31:04	5:53	1	-	9	5:28	5.27	31:04	5:53	1	-	28	5.27	31:04	5:53	1	-	28	5.27	31:04	5:53	1	-	28	5.27	31:04	5:53	1	-	28
Tour 2	5.27	30:18	5:44	1	-	7	4:20	10.54	1:01:22	5:49	2	-	33	10.54	1:01:22	5:49	2	-	33	10.54	1:01:22	5:49	2	-	33	10.54	1:01:22	5:49	2	-	33
Tour 3	5.27	32:22	6:08	1	-	8	4:40	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27
Dernier temps Zi	5.27	36:26	6:54	1	-	14	6:45	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9