9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ROSENHEINRICH, Detlef

Association: Rüdersdorf
Dossard: 301

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:10:10

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	31:04	5:53	1	-	9	5:28	5.27	31:04	5:53	1	-	28	
Tour 2	5.27	30:18	5:44	1	-	7	4:20	10.54	1:01:22	5:49	2		33	
Tour 3	5.27	32:22	6:08	1	-	8	4:40	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27	
Dernier temps Zi	5.27	36:26	6:54	1	-	14	6:45	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9	20:25