



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PRAHER, Stefanie

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 279

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 4:23:22

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 23)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 2)
Meilleur temps dans le parcours: 4:23:22
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 5.27 | 36:45 | 6:58 | 1 | - | 1 | - | 5.27 | 36:45 | 6:58 | 1 | - | 1 | - |
| Tour 2 | 5.27 | 37:46 | 7:09 | 1 | - | 1 | - | 10.54 | 1:14:31 | 7:04 | 1 | - | 1 | - |
| Tour 3 | 5.27 | 39:34 | 7:30 | 1 | - | 2 | 0:09 | 15.81 | 1:54:05 | 7:12 | 1 | - | 1 | - |
| Tour 4 | 5.27 | 41:35 | 7:53 | 1 | - | 1 | - | 21.08 | 2:35:40 | 7:23 | 1 | - | 1 | - |
| Tour 5 | 5.27 | 47:06 | 8:56 | 1 | - | 2 | 3:31 | 26.35 | 3:22:46 | 7:41 | 1 | - | 1 | - |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 1:00:36 | 11:29 | 1 | - | 1 | - | 31.62 | 4:23:22 | 8:19 | 1 | - | 1 | - |