



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PRAHER, Stefanie

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 279

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 4:23:22

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 23)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 2)
Meilleur temps dans le parcours: 4:23:22
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:23:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-	
Tour 2	5.27	37:46	7:09	1	-	1	-	10.54	1:14:31	7:04	1	-	1	-	
Tour 3	5.27	39:34	7:30	1	-	2	0:09	15.81	1:54:05	7:12	1	-	1	-	
Tour 4	5.27	41:35	7:53	1	-	1	-	21.08	2:35:40	7:23	1	-	1	-	
Tour 5	5.27	47:06	8:56	1	-	2	3:31	26.35	3:22:46	7:41	1	-	1	-	
Dernier temps Zi	5.27	1:00:36	11:29	1	-	1	-	31.62	4:23:22	8:19	1	-	1	-	