



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TERENTIV, Leon

Association: [www.my-race.info](http://www.my-race.info)  
Dossard: 372

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:23:37

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 17(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	31:10	5:54	22	7:33	119	8:48	5.27	31:10	5:54	16	3:59	97	
Tour 2	5.27	30:53	5:51	21	6:20	123	7:27	10.54	1:02:03	5:53	28	6:53	214	
Tour 3	5.27	31:14	5:55	21	6:56	114	7:36	15.81	1:33:17	5:54	16	8:45	92	
Tour 4	5.27	32:05	6:05	20	7:26	105	7:27	21.08	2:05:22	5:56	31	10:58	236	
Tour 5	5.27	32:34	6:10	15	7:08	89	7:15	26.35	2:37:56	5:59	14	12:09	85	35:07
Tour 6	5.27	32:42	6:12	11	6:51	68	6:51	31.62	3:10:38	6:01	14	32:37	76	41:52
Tour 7	5.27	36:12	6:52	13	10:01	88	10:05	36.89	3:46:50	6:08	13	6:40	81	51:57
Dernier temps Zi	5.27	36:47	6:58	14	10:43	94	11:04	42.16	4:23:37	6:15	17	1:00:54	97	3:56:50