



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HENNING, Stefan

Association: Dortmund
Dossard: 116

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:10:41

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	5.27	31:05	5:53	2	0:02	10	5:29	5.27	31:05	5:53	1	-	24	
Tour 2	5.27	31:07	5:54	1	-	10	5:09	10.54	1:02:12	5:54	3		34	
Tour 3	5.27	32:45	6:12	3	2:34	10	5:03	15.81	1:34:57	6:00	3	2:34	28	
Dernier temps Zi	5.27	35:44	6:46	3	5:59	11	6:03	21.08	2:10:41	6:11	3	8:33	10	20:56