



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HÖFER, Mike

Association: TUS Griesheim
Dossard: 126

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:23:45

Vitesse: 9.55 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:23	6:20	31	11:01	168	11:01	5.27	33:23	6:20	40		98		
Tour 2	5.27	31:49	6:02	26	8:23	138	8:23	10.54	1:05:12	6:11	37	3:27	234		
Tour 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:37:26	6:09	38		93		
Tour 4	5.27	32:28	6:09	21	7:26	119	7:50	21.08	2:09:54	6:09	30		82		
Tour 5	5.27	33:17	6:18	18	7:08	101	7:58	26.35	2:43:11	6:11	35		86	40:22	
Tour 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:18:12	6:16	34		77	49:26	
Tour 7	5.27	33:51	6:25	10	6:12	54	7:44	36.89	3:52:03	6:17	33		82	57:10	
Dernier temps Zi	5.27	31:42	6:00	6	5:05	34	5:59	42.16	4:23:45	6:15	19	2:57:52	98	3:56:58	