



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GÜNSCH, Lars

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 423

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:24:23

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 18(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	Hommes			km	Temps		min/km	Hommes
Tour 1	5.27	30:07	5:42	20	7:45	92	7:45	5.27	30:07	5:42	42	100
Tour 2	5.27	30:22	5:45	19	6:56	99	6:56	10.54	1:00:29	5:44	3	84
Tour 3	5.27	31:02	5:53	18	7:24	105	7:24	15.81	1:31:31	5:47	40	95
Tour 4	5.27	31:27	5:58	17	6:25	84	6:49	21.08	2:02:58	5:50	35	223
Tour 5	5.27	34:04	6:27	20	7:55	124	8:45	26.35	2:37:02	5:57	37	88 34:13
Tour 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:12:03	6:04	35	78 43:17
Tour 7	5.27	36:02	6:50	12	8:23	87	9:55	36.89	3:48:05	6:10	35	84 53:12
Dernier temps Zi	5.27	36:18	6:53	14	9:41	92	10:35	42.16	4:24:23	6:16	21	2:58:30 100 3:57:36