



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LAUCHSTEDT, Jörg

Association: Jena  
Dossard: 129

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:24:59

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 18(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	27:08	5:08	12	3:31	40	4:46	5.27	27:08	5:08	15		102	
Tour 2	5.27	27:40	5:14	12	3:07	46	4:14	10.54	54:48	5:11	12		86	
Tour 3	5.27	29:42	5:38	16	5:24	76	6:04	15.81	1:24:30	5:20	15		97	
Tour 4	5.27	31:32	5:59	18	6:53	92	6:54	21.08	1:56:02	5:30	13	1:38	85	
Tour 5	5.27	32:53	6:14	16	7:27	92	7:34	26.35	2:28:55	5:39	13	3:08	90	26:06
Tour 6	5.27	35:11	6:40	18	9:20	110	9:20	31.62	3:04:06	5:49	30	26:05	238	35:20
Tour 7	5.27	39:11	7:26	20	13:00	138	13:04	36.89	3:43:17	6:03	12	3:07	86	48:24
Dernier temps Zi	5.27	41:42	7:54	22	15:38	163	15:59	42.16	4:24:59	6:17	18	1:02:16	102	3:58:12