



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FILECCIA, Marco

Association: Oberhausen
Dossard: 70

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:25:42

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 20(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm	
	km	Temps		min/km	Hommes		km	Temps	min/km	Hommes			
Tour 1	5.27	33:24	6:20	34	10:01	169	11:02	5.27	33:24	6:20	46	1:44	103
Tour 2	5.27	32:38	6:11	31	8:01	161	9:12	10.54	1:06:02	6:15	46	1:20	239
Tour 3	5.27	32:18	6:07	28	6:57	139	8:40	15.81	1:38:20	6:13	45		3
Tour 4	5.27	32:37	6:11	24	5:47	123	7:59	21.08	2:10:57	6:12	37		86
Tour 5	5.27	33:35	6:22	21	5:57	112	8:16	26.35	2:44:32	6:14	43		91 41:43
Tour 6	5.27	34:08	6:28	17	5:56	91	8:17	31.62	3:18:40	6:16	38		80 49:54
Tour 7	5.27	33:47	6:24	12	5:36	52	7:40	36.89	3:52:27	6:18	43		87 57:34
Dernier temps Zi	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	4:25:42	6:18	21	3:04:56	103 3:58:55