



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

JÄGER, Nicole

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 124

Circuit: 31.62 km

3/4 Marathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 4:26:00

Vitesse: 6.99 km/h

Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 23)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 4:23:22

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13
Tour 2	5.27	38:42	7:20	1	-	2	0:56	10.54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09	10.54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09	10.54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09
Tour 3	5.27	39:25	7:28	1	-	1	-	15.81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00	15.81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00	15.81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00
Tour 4	5.27	43:06	8:10	1	-	2	1:31	21.08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31	21.08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31	21.08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31
Tour 5	5.27	43:35	8:16	1	-	1	-	26.35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00	26.35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00	26.35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00
Dernier temps Zi	5.27	1:02:14	11:48	1	-	2	1:38	31.62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38	31.62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38	31.62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38