



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**SCHINDLER, Michael**

Association: TV Helmbrechts  
Dossard: 314

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:27:09

Vitesse: 9.43 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 17(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	27:10	5:09	5	3:57	41	4:48	5.27	27:10	5:09	47		105		
Tour 2	5.27	29:03	5:30	17	4:33	73	5:37	10.54	56:13	5:20	40		88		
Tour 3	5.27	29:13	5:32	14	4:36	64	5:35	15.81	1:25:26	5:24	45		100		
Tour 4	5.27	30:01	5:41	14	5:00	66	5:23	21.08	1:55:27	5:28	41		88		
Tour 5	5.27	33:46	6:24	25	7:28	117	8:27	26.35	2:29:13	5:39	43		93	26:24	
Tour 6	5.27	35:40	6:46	25	8:05	119	9:49	31.62	3:04:53	5:50	43		81	36:07	
Tour 7	5.27	39:10	7:25	33	10:39	137	13:03	36.89	3:44:03	6:04	41		89	49:10	
Dernier temps Zi	5.27	43:06	8:10	40	15:28	181	17:23	42.16	4:27:09	6:20	19	2:49:56	105	4:00:22	