9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PFLEIDERER, Jan

Association: LG Stadtwerke München
Dossard: 268

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 2:10:43

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:45

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	30:16	5:44	2	4:40	6	4:40	5.27	30:16	5:44	2	4:40	30	
Tour 2	5.27	30:55	5:51	2	4:57	8	4:57	10.54	1:01:11	5:48	2	9:37	32	
Tour 3	5.27	31:19	5:56	2	3:37	6	3:37	15.81	1:32:30	5:51	2	13:14	29	
Dernier temps Zi	5.27	38:13	7:15	3	7:44	20	8:32	21.08	2:10:43	6:12	2	20:58	11	20:58