



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HIECKE, Jörg

Association: ForumTeam  
Dossard: 120

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:27:31

Vitesse: 9.42 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:38	5:25	17	5:01	66	6:16	5.27	28:38	5:25	14	1:27	107		
Tour 2	5.27	29:06	5:31	15	4:33	75	5:40	10.54	57:44	5:28	11	2:34	89		
Tour 3	5.27	29:14	5:32	13	4:56	65	5:36	15.81	1:26:58	5:30	14	2:26	102		
Tour 4	5.27	29:48	5:39	13	5:09	57	5:10	21.08	1:56:46	5:32	12	2:22	90		
Tour 5	5.27	33:20	6:19	17	7:54	105	8:01	26.35	2:30:06	5:41	12	4:19	95	27:17	
Tour 6	5.27	36:19	6:53	20	10:28	130	10:28	31.62	3:06:25	5:53	31	28:24	240	37:39	
Tour 7	5.27	40:43	7:43	22	14:32	158	14:36	36.89	3:47:08	6:09	11	6:58	91	52:15	
Dernier temps Zi	5.27	40:23	7:39	19	14:19	143	14:40	42.16	4:27:31	6:20	19	1:04:48	107	4:00:44	