



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

JENSEN, Ib

Association: Kolding Motion
Dossard: 147

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:28:55

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 9(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Tour 1	5.27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5.27	34:32	6:33	8		108
Tour 2	5.27	33:23	6:20	17	9:09	178	9:57	10.54	1:07:55	6:26	13	19:34	90
Tour 3	5.27	33:09	6:17	12	8:38	158	9:31	15.81	1:41:04	6:23	23		103
Tour 4	5.27	32:57	6:15	10	8:19	131	8:19	21.08	2:14:01	6:21	22		91 2:21
Tour 5	5.27	33:13	6:18	8	7:54	98	7:54	26.35	2:47:14	6:20	21		96 44:25
Tour 6	5.27	34:20	6:30	11	8:23	97	8:29	31.62	3:21:34	6:22	23		83 52:48
Tour 7	5.27	33:57	6:26	6	7:50	57	7:50	36.89	3:55:31	6:23	21		92 1:00:38
Dernier temps Zi	5.27	33:24	6:20	4	7:41	54	7:41	42.16	4:28:55	6:22	10	3:07:22	108 4:02:08