



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MANTIK, Boris

Association: ULG / TV Flein  
Dossard: 217

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:29:03

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 18(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	33:28	6:21	39	10:15	173	11:06	5.27	33:28	6:21	48	0:01	109	
Tour 2	5.27	32:02	6:04	32	7:32	147	8:36	10.54	1:05:30	6:12	38		91	
Tour 3	5.27	32:01	6:04	30	7:24	130	8:23	15.81	1:37:31	6:10	46	7:19	104	
Tour 4	5.27	33:14	6:18	32	8:13	139	8:36	21.08	2:10:45	6:12	42		92	
Tour 5	5.27	33:13	6:18	22	6:55	98	7:54	26.35	2:43:58	6:13	44		97	41:09
Tour 6	5.27	34:41	6:34	20	7:06	103	8:50	31.62	3:18:39	6:16	44		84	49:53
Tour 7	5.27	35:07	6:39	18	6:36	76	9:00	36.89	3:53:46	6:20	42		93	58:53
Dernier temps Zi	5.27	35:17	6:41	16	7:39	75	9:34	42.16	4:29:03	6:22	20	2:51:50	109	4:02:16