



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PERSSON, Simon

Association: Lystrup DK
Dossard: 265

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:29:08

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	35:03	6:39	19	11:01	206	12:41	5.27	35:03	6:39	1	-	110		
Tour 2	5.27	31:10	5:54	16	6:21	131	7:44	10.54	1:06:13	6:16	21	12:38	244		
Tour 3	5.27	30:50	5:51	12	5:56	97	7:12	15.81	1:37:03	6:08	1	-	105		
Tour 4	5.27	31:00	5:52	7	5:29	78	6:22	21.08	2:08:03	6:04	18	19:45	248		
Tour 5	5.27	31:53	6:02	10	5:53	81	6:34	26.35	2:39:56	6:04	11		98	37:07	
Tour 6	5.27	33:17	6:18	9	6:18	75	7:26	31.62	3:13:13	6:06	12		85	44:27	
Tour 7	5.27	35:58	6:49	9	7:38	84	9:51	36.89	3:49:11	6:12	11		94	54:18	
Dernier temps Zi	5.27	39:57	7:34	13	13:10	133	14:14	42.16	4:29:08	6:23	12	4:02:21	110	4:02:21	