



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FRÖHLICH, Peter

Association: LG eXa Leipzig  
Dossard: 81

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:30:03

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:20	5:56	28	8:07	123	8:58	5.27	31:20	5:56	49		112		
Tour 2	5.27	31:09	5:54	27	6:39	130	7:43	10.54	1:02:29	5:55	2		93		
Tour 3	5.27	30:43	5:49	20	6:06	94	7:05	15.81	1:33:12	5:53	47	3:00	107		
Tour 4	5.27	32:07	6:05	23	7:06	106	7:29	21.08	2:05:19	5:56	50		235		
Tour 5	5.27	32:00	6:04	17	5:42	83	6:41	26.35	2:37:19	5:58	45		100	34:30	
Tour 6	5.27	33:43	6:23	17	6:08	80	7:52	31.62	3:11:02	6:02	45		87	42:16	
Tour 7	5.27	37:38	7:08	24	9:07	107	11:31	36.89	3:48:40	6:11	43		96	53:47	
Dernier temps Zi	5.27	41:23	7:51	36	13:45	159	15:40	42.16	4:30:03	6:24	21	2:52:50	112	4:03:16	