



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BARRAL FARTO, Ramon

Association: Jogmap Ruhr
Dossard: 11

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:30:16

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place Retard | | | | Total | | | Place Retard | | | |
|------------------|-------|-------|--------|--------------|-----------|--------|--------|-------|---------|--------|--------------|-----------|--------|-----------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 5.27 | 33:02 | 6:16 | 28 | 10:40 | 158 | 10:40 | 5.27 | 33:02 | 6:16 | 12 | | | 114 |
| Tour 2 | 5.27 | 29:43 | 5:38 | 18 | 6:17 | 87 | 6:17 | 10.54 | 1:02:45 | 5:57 | 8 | 1:00 | | 95 |
| Tour 3 | 5.27 | 30:09 | 5:43 | 14 | 6:31 | 80 | 6:31 | 15.81 | 1:32:54 | 5:52 | 12 | | | 109 |
| Tour 4 | 5.27 | 31:38 | 6:00 | 18 | 6:36 | 96 | 7:00 | 21.08 | 2:04:32 | 5:54 | 3 | | | 94 |
| Tour 5 | 5.27 | 35:06 | 6:39 | 29 | 8:57 | 145 | 9:47 | 26.35 | 2:39:38 | 6:03 | 28 | | | 102 36:49 |
| Tour 6 | 5.27 | 35:35 | 6:45 | 19 | 9:04 | 116 | 9:44 | 31.62 | 3:15:13 | 6:10 | 36 | | | 89 46:27 |
| Tour 7 | 5.27 | 37:55 | 7:11 | 17 | 10:16 | 111 | 11:48 | 36.89 | 3:53:08 | 6:19 | 28 | | | 98 58:15 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 37:08 | 7:02 | 17 | 10:31 | 106 | 11:25 | 42.16 | 4:30:16 | 6:24 | 22 | 3:04:23 | 116 | 4:03:29 |