



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHULZ, Folker

Association: Lüneburg
Dossard: 336

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:14:52

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Tour 1	5.27	31:18	5:56	1	-	13	5:42	5.27	31:18	5:56	1	-	21	5.27	31:18	5:56	1	-	21	5.27	31:18	5:56	1	-	21	5.27	31:18	5:56	1	-	21				
Tour 2	5.27	31:28	5:58	1	-	12	5:30	10.54	1:02:46	5:57	1	-	26	10.54	1:02:46	5:57	1	-	26	10.54	1:02:46	5:57	1	-	26	10.54	1:02:46	5:57	1	-	26				
Tour 3	5.27	33:59	6:26	1	-	14	6:17	15.81	1:36:45	6:07	1	-	30	15.81	1:36:45	6:07	1	-	30	15.81	1:36:45	6:07	1	-	30	15.81	1:36:45	6:07	1	-	30				
Dernier temps Zi	5.27	38:07	7:13	1	-	19	8:26	21.08	2:14:52	6:23	1	-	12	25:07	21.08	2:14:52	6:23	1	-	12	25:07	21.08	2:14:52	6:23	1	-	12	25:07	21.08	2:14:52	6:23	1	-	12	25:07