



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZLOCHA, Jozef

Association: AK Baník Prievidza
Dossard: 422

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:30:09

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:52	5:28	6	4:49	73	6:30	5.27	28:52	5:28	21			116	
Tour 2	5.27	29:10	5:32	6	4:56	77	5:44	10.54	58:02	5:30	21	9:41		96	
Tour 3	5.27	29:40	5:37	6	5:09	74	6:02	15.81	1:27:42	5:32	21			111	
Tour 4	5.27	32:11	6:06	7	7:33	109	7:33	21.08	1:59:53	5:41	20			95	
Tour 5	5.27	33:17	6:18	9	7:58	101	7:58	26.35	2:33:10	5:48	19			104 30:21	
Tour 6	5.27	36:31	6:55	13	10:34	133	10:40	31.62	3:09:41	5:59	24			91 40:55	
Tour 7	5.27	39:23	7:28	13	13:16	141	13:16	36.89	3:49:04	6:12	19			100 54:11	
Dernier temps Zi	5.27	41:05	7:47	16	15:22	153	15:22	42.16	4:30:09	6:24	11	3:08:36	114	4:03:22	