



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

REINHARD-MILTZ, Gerhard

Association: streakrunner.de
Dossard: 290

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:30:59

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:53	5:51	10	6:50	110	8:31	5.27	30:53	5:51	20		118		
Tour 2	5.27	33:09	6:17	16	8:55	169	9:43	10.54	1:04:02	6:04	26	15:41	224		
Tour 3	5.27	34:38	6:34	20	10:07	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	20		113		
Tour 4	5.27	35:02	6:38	18	10:24	173	10:24	21.08	2:13:42	6:20	19		97	2:02	
Tour 5	5.27	35:43	6:46	15	10:24	160	10:24	26.35	2:49:25	6:25	18		106	46:36	
Tour 6	5.27	31:46	6:01	6	5:49	54	5:55	31.62	3:21:11	6:21	26		93	52:25	
Tour 7	5.27	33:51	6:25	5	7:44	54	7:44	36.89	3:55:02	6:22	18		102	1:00:09	
Dernier temps Zi	5.27	35:57	6:49	10	10:14	87	10:14	42.16	4:30:59	6:25	13	3:09:26	118	4:04:12	