



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TSCHAPKA, Frank

Association: Uniblutbank Magdeburg
Dossard: 380

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:32:27

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 22(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	31:00	5:52	26	7:47	115	8:38	5.27	31:00	5:52	52		123	
Tour 2	5.27	31:29	5:58	28	6:59	132	8:03	10.54	1:02:29	5:55	2		93	
Tour 3	5.27	31:20	5:56	27	6:43	120	7:42	15.81	1:33:49	5:56	50	3:37	118	
Tour 4	5.27	32:16	6:07	24	7:15	114	7:38	21.08	2:06:05	5:58	51		238	
Tour 5	5.27	32:26	6:09	18	6:08	88	7:07	26.35	2:38:31	6:00	48		111	35:42
Tour 6	5.27	35:17	6:41	23	7:42	112	9:26	31.62	3:13:48	6:07	48		98	45:02
Tour 7	5.27	38:30	7:18	27	9:59	122	12:23	36.89	3:52:18	6:17	46		107	57:25
Dernier temps Zi	5.27	40:09	7:37	31	12:31	139	14:26	42.16	4:32:27	6:27	24	2:55:14	123	4:05:40