



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TSCHAPKA, Frank

Association: Uniblutbank Magdeburg  
Dossard: 380

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:32:27

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 22(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Etape |       |        | Place Retard |           |        |        | Total |         |        | Place Retard |           |        |         |
|------------------|-------|-------|--------|--------------|-----------|--------|--------|-------|---------|--------|--------------|-----------|--------|---------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg.        | catg.Homm | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg.        | catg.Homm | Hommes | Hommes  |
| Tour 1           | 5.27  | 31:00 | 5:52   | 26           | 7:47      | 115    | 8:38   | 5.27  | 31:00   | 5:52   | 52           |           | 123    |         |
| Tour 2           | 5.27  | 31:29 | 5:58   | 28           | 6:59      | 132    | 8:03   | 10.54 | 1:02:29 | 5:55   | 2            |           | 93     |         |
| Tour 3           | 5.27  | 31:20 | 5:56   | 27           | 6:43      | 120    | 7:42   | 15.81 | 1:33:49 | 5:56   | 50           | 3:37      | 118    |         |
| Tour 4           | 5.27  | 32:16 | 6:07   | 24           | 7:15      | 114    | 7:38   | 21.08 | 2:06:05 | 5:58   | 51           |           | 238    |         |
| Tour 5           | 5.27  | 32:26 | 6:09   | 18           | 6:08      | 88     | 7:07   | 26.35 | 2:38:31 | 6:00   | 48           |           | 111    | 35:42   |
| Tour 6           | 5.27  | 35:17 | 6:41   | 23           | 7:42      | 112    | 9:26   | 31.62 | 3:13:48 | 6:07   | 48           |           | 98     | 45:02   |
| Tour 7           | 5.27  | 38:30 | 7:18   | 27           | 9:59      | 122    | 12:23  | 36.89 | 3:52:18 | 6:17   | 46           |           | 107    | 57:25   |
| Dernier temps Zi | 5.27  | 40:09 | 7:37   | 31           | 12:31     | 139    | 14:26  | 42.16 | 4:32:27 | 6:27   | 24           | 2:55:14   | 123    | 4:05:40 |