



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HÖPNER, Jens

Association: HCE Plauen
Dossard: 132

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:15:38

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45
Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes				
Tour 1	5.27	31:32	5:59	5	2:33	14	5:56	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32
Tour 2	5.27	34:43	6:35	7	5:11	23	8:45	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36
Tour 3	5.27	34:49	6:36	6	4:02	15	7:07	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31
Dernier temps Zi	5.27	34:34	6:33	5	3:30	10	4:53	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13