



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CANINENBERG, Jens

Association: Heinade/Hellental
Dossard: 37

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:33:53

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 21(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:00	5:41	19	7:38	91	7:38	5.27	30:00	5:41	3		128		
Tour 2	5.27	31:53	6:02	27	8:27	140	8:27	10.54	1:01:53	5:52	6	0:08	105		
Tour 3	5.27	32:57	6:15	29	9:19	156	9:19	15.81	1:34:50	5:59	3		123		
Tour 4	5.27	33:15	6:18	26	8:13	140	8:37	21.08	2:08:05	6:04	40		249		
Tour 5	5.27	34:30	6:32	22	8:21	135	9:11	26.35	2:42:35	6:10	3		116	39:46	
Tour 6	5.27	36:18	6:53	21	9:47	129	10:27	31.62	3:18:53	6:17	2		103	50:07	
Tour 7	5.27	38:00	7:12	18	10:21	113	11:53	36.89	3:56:53	6:25	3		112	1:02:00	
Dernier temps Zi	5.27	37:00	7:01	16	10:23	99	11:17	42.16	4:33:53	6:29	24	3:08:00	128	4:07:06	