



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CANINENBERG, Jens

Association: Heinade/Hellental
Dossard: 37

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:33:53

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 21(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps				
Tour 1	5.27	30:00	5:41	19	7:38	91	7:38		5.27	30:00	5:41	3		128
Tour 2	5.27	31:53	6:02	27	8:27	140	8:27		10.54	1:01:53	5:52	6	0:08	105
Tour 3	5.27	32:57	6:15	29	9:19	156	9:19		15.81	1:34:50	5:59	3		123
Tour 4	5.27	33:15	6:18	26	8:13	140	8:37		21.08	2:08:05	6:04	40		249
Tour 5	5.27	34:30	6:32	22	8:21	135	9:11		26.35	2:42:35	6:10	3		116 39:46
Tour 6	5.27	36:18	6:53	21	9:47	129	10:27		31.62	3:18:53	6:17	2		103 50:07
Tour 7	5.27	38:00	7:12	18	10:21	113	11:53		36.89	3:56:53	6:25	3		112 1:02:00
Dernier temps Zi	5.27	37:00	7:01	16	10:23	99	11:17		42.16	4:33:53	6:29	24	3:08:00	128 4:07:06