



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SARVARI, Daniel

Association: Läufergruppe Derendingen
Dossard: 308

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:34:31

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 22(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	28:51	5:28	13	6:29	72	6:29	5.27	28:51	5:28	4		129		
Tour 2	5.27	28:16	5:21	9	4:50	57	4:50	10.54	57:07	5:25	7		106		
Tour 3	5.27	30:11	5:43	15	6:33	82	6:33	15.81	1:27:18	5:31	4		124		
Tour 4	5.27	31:06	5:54	16	6:04	79	6:28	21.08	1:58:24	5:37	4		103		
Tour 5	5.27	34:06	6:28	21	7:57	126	8:47	26.35	2:32:30	5:47	4		117	29:41	
Tour 6	5.27	37:56	7:11	30	11:25	160	12:05	31.62	3:10:26	6:01	39		246	41:40	
Tour 7	5.27	44:03	8:21	33	16:24	189	17:56	36.89	3:54:29	6:21	4		113	59:36	
Dernier temps Zi	5.27	40:02	7:35	25	13:25	136	14:19	42.16	4:34:31	6:30	25	3:08:38	129	4:07:44	