



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STEINER, Danniell

Association: Marathon4you.de  
Dossard: 358

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:34:31

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 120 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 23(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:34	5:59	27	8:11	132	9:12	5.27	31:34	5:59	49		130		
Tour 2	5.27	32:28	6:09	30	7:51	157	9:02	10.54	1:04:02	6:04	44		224		
Tour 3	5.27	34:38	6:34	35	9:17	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	48		113		
Tour 4	5.27	35:01	6:38	34	8:11	172	10:23	21.08	2:13:41	6:20	2		104	2:01	
Tour 5	5.27	35:01	6:38	27	7:23	144	9:42	26.35	2:48:42	6:24	46		118	45:53	
Tour 6	5.27	34:17	6:30	20	6:05	96	8:26	31.62	3:22:59	6:25	41		104	54:13	
Tour 7	5.27	36:34	6:56	20	8:23	95	10:27	36.89	3:59:33	6:29	37		114	1:04:40	
Dernier temps Zi	5.27	34:58	6:38	15	6:35	72	9:15	42.16	4:34:31	6:30	24	3:13:45	129	4:07:44	