



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DE KRUIJFF, Johannes

Association: LBN Duisburg

Dossard: 45

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 4:35:42

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard Homm			
	km	Temps		min/km	catg.			Hom	Hom		km	Temps	min/km	Hom
Tour 1	5.27	34:59	6:38	12	8:56	204	12:37	5.27	34:59	6:38	15	3:36	133	
Tour 2	5.27	34:36	6:33	12	7:22	198	11:10	10.54	1:09:35	6:36	10	15:55	107	
Tour 3	5.27	33:33	6:21	11	5:05	169	9:55	15.81	1:43:08	6:31	15	7:40	128	
Tour 4	5.27	33:36	6:22	9	4:23	147	8:58	21.08	2:16:44	6:29	13	7:04	106	5:04
Tour 5	5.27	34:06	6:28	8	4:16	126	8:47	26.35	2:50:50	6:28	13	3:50	121	48:01
Tour 6	5.27	34:03	6:27	6	2:11	87	8:12	31.62	3:24:53	6:28	13		107	56:07
Tour 7	5.27	35:07	6:39	4	1:08	76	9:00	36.89	4:00:00	6:30	19	24:25	231	1:05:07
Dernier temps Zi	5.27	35:42	6:46	3	0:59	79	9:59	42.16	4:35:42	6:32	8	33:09	133	4:08:55