



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Benjamin

Association: LG Halbe Lunge Bärnin  
Dossard: 421

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 4:35:48

Vitesse: 9.14 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 124 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 11(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homm	Place Hommes	Retard
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps				
Tour 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44		5.27	32:06	6:05	9		134
Tour 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40		10.54	1:02:12	5:54	17	8:37	217
Tour 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56		15.81	1:32:46	5:52	10		129
Tour 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17		21.08	2:04:41	5:54	7	16:23	107
Tour 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56		26.35	2:38:56	6:01	10		122 36:07
Tour 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28		31.62	3:15:15	6:10	10		108 46:29
Tour 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50		36.89	3:54:12	6:20	10		117 59:19
Dernier temps Zi	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53		42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134 4:09:01