



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Jörg

Association: Hannover 96  
Dossard: 420

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 4:36:58

Vitesse: 9.10 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 126 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 23(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:39	6:00	24	9:17	134	9:17	5.27	31:39	6:00	5		136		
Tour 2	5.27	31:06	5:54	23	7:40	128	7:40	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00	95		
Tour 3	5.27	32:21	6:08	25	8:43	143	8:43	15.81	1:35:06	6:00	5		131		
Tour 4	5.27	32:55	6:14	23	7:53	130	8:17	21.08	2:08:01	6:04	39		247		
Tour 5	5.27	34:51	6:36	24	8:42	138	9:32	26.35	2:42:52	6:10	5		124	40:03	
Tour 6	5.27	37:13	7:03	25	10:42	145	11:22	31.62	3:20:05	6:19	3		110	51:19	
Tour 7	5.27	39:40	7:31	26	12:01	150	13:33	36.89	3:59:45	6:29	5		119	1:04:52	
Dernier temps Zi	5.27	37:13	7:03	19	10:36	109	11:30	42.16	4:36:58	6:34	26	3:11:05	136	4:10:11	