



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ZIMMERMANN, Jörg

Association: Hannover 96

Dossard: 420

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:36:58

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 23(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homm	Retard	km	Temps	min/km	catg.	Retard	catg.Homm	Retard
Tour 1	5.27	31:39	6:00	24	9:17	134	9:17	5.27	31:39	6:00	5			136
Tour 2	5.27	31:06	5:54	23	7:40	128	7:40	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00		95
Tour 3	5.27	32:21	6:08	25	8:43	143	8:43	15.81	1:35:06	6:00	5			131
Tour 4	5.27	32:55	6:14	23	7:53	130	8:17	21.08	2:08:01	6:04	39			247
Tour 5	5.27	34:51	6:36	24	8:42	138	9:32	26.35	2:42:52	6:10	5			124 40:03
Tour 6	5.27	37:13	7:03	25	10:42	145	11:22	31.62	3:20:05	6:19	3			110 51:19
Tour 7	5.27	39:40	7:31	26	12:01	150	13:33	36.89	3:59:45	6:29	5			119 1:04:52
Dernier temps Zi	5.27	37:13	7:03	19	10:36	109	11:30	42.16	4:36:58	6:34	26	3:11:05		136 4:10:11