



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**HÖLZEL, Holger**

Association: Vorwärts Köln  
Dossard: 130

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 4:37:07

Vitesse: 9.09 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 127 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 24(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	5.27	28:07	5:20	8	5:45	56	5:45	5.27	28:07	5:20	6		137	
Tour 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	57:38	5:28	9		110	
Tour 3	5.27	31:17	5:56	20	7:39	116	7:39	15.81	1:28:55	5:37	6		132	
Tour 4	5.27	32:08	6:05	19	7:06	107	7:30	21.08	2:01:03	5:44	33		215	
Tour 5	5.27	34:52	6:36	25	8:43	139	9:33	26.35	2:35:55	5:55	6		125 33:06	
Tour 6	5.27	37:17	7:04	26	10:46	147	11:26	31.62	3:13:12	6:06	4		111 44:26	
Tour 7	5.27	40:51	7:45	29	13:12	160	14:44	36.89	3:54:03	6:20	6		120 59:10	
Dernier temps Zi	5.27	43:04	8:10	33	16:27	180	17:21	42.16	4:37:07	6:34	27	3:11:14	137 4:10:20	