



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MICHAELIS, Brian

Association: Wennigsen
Dossard: 230

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:38:00

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 21(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.27 | 31:58 | 6:03 | 23 | 8:21 | 141 | 9:36 | 5.27 | 31:58 | 6:03 | 12 | 4:47 | 142 | |
| Tour 2 | 5.27 | 32:00 | 6:04 | 22 | 7:27 | 144 | 8:34 | 10.54 | 1:03:58 | 6:04 | 29 | 8:48 | 222 | |
| Tour 3 | 5.27 | 32:51 | 6:14 | 23 | 8:33 | 153 | 9:13 | 15.81 | 1:36:49 | 6:07 | 12 | 12:17 | 137 | |
| Tour 4 | 5.27 | 33:54 | 6:25 | 22 | 9:15 | 152 | 9:16 | 21.08 | 2:10:43 | 6:12 | 10 | 16:19 | 113 | |
| Tour 5 | 5.27 | 35:08 | 6:40 | 22 | 9:42 | 146 | 9:49 | 26.35 | 2:45:51 | 6:17 | 10 | 20:04 | 130 | 43:02 |
| Tour 6 | 5.27 | 37:03 | 7:01 | 22 | 11:12 | 138 | 11:12 | 31.62 | 3:22:54 | 6:25 | 12 | 44:53 | 116 | 54:08 |
| Tour 7 | 5.27 | 38:12 | 7:14 | 17 | 12:01 | 117 | 12:05 | 36.89 | 4:01:06 | 6:32 | 29 | 20:56 | 235 | 1:06:13 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 36:54 | 7:00 | 15 | 10:50 | 96 | 11:11 | 42.16 | 4:38:00 | 6:35 | 21 | 1:15:17 | 142 | 4:11:13 |