



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STEINEBACH, André

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 356

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:38:20

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 26(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	31:21	5:56	22	8:59	124	8:59	5.27	31:21	5:56	8		145		
Tour 2	5.27	30:24	5:46	20	6:58	103	6:58	10.54	1:01:45	5:51	1	-	115		
Tour 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:33:59	5:56	8		140		
Tour 4	5.27	32:10	6:06	20	7:08	108	7:32	21.08	2:06:09	5:59	37		239		
Tour 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:41:08	6:06	8		133	38:19	
Tour 6	5.27	38:15	7:15	32	11:44	165	12:24	31.62	3:19:23	6:18	6		119	50:37	
Tour 7	5.27	39:26	7:28	24	11:47	144	13:19	36.89	3:58:49	6:28	7		123	1:03:56	
Dernier temps Zi	5.27	39:31	7:29	23	12:54	131	13:48	42.16	4:38:20	6:36	29	3:12:27	145	4:11:33	