



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BRENDLER, Dirk

Association: Beimer-Team
Dossard: 30

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:38:43

Vitesse: 9.04 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 136 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 31(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:11	5:55	27	7:58	120	8:49	5.27	31:11	5:55	6		146		
Tour 2	5.27	30:51	5:51	25	6:21	122	7:25	10.54	1:02:02	5:53	46		213		
Tour 3	5.27	31:16	5:55	24	6:39	115	7:38	15.81	1:33:18	5:54	5	3:06	141		
Tour 4	5.27	33:08	6:17	31	8:07	135	8:30	21.08	2:06:26	5:59	52		243		
Tour 5	5.27	35:51	6:48	34	9:33	163	10:32	26.35	2:42:17	6:09	6		134	39:28	
Tour 6	5.27	37:33	7:07	32	9:58	151	11:42	31.62	3:19:50	6:19	5	0:39	120	51:04	
Tour 7	5.27	38:40	7:20	28	10:09	126	12:33	36.89	3:58:30	6:27	5		124	1:03:37	
Dernier temps Zi	5.27	40:13	7:37	32	12:35	142	14:30	42.16	4:38:43	6:36	33	3:01:30	146	4:11:56	