



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BLEICKER, Dirk

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 24

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:39:36

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 32(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	30:17	5:44	19	7:04	100	7:55	5.27	30:17	5:44	7		148	
Tour 2	5.27	30:28	5:46	22	5:58	105	7:02	10.54	1:00:45	5:45	9		117	
Tour 3	5.27	30:20	5:45	18	5:43	86	6:42	15.81	1:31:05	5:45	6	0:53	143	
Tour 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49	21.08	2:02:32	5:48	5		116	
Tour 5	5.27	33:19	6:19	23	7:01	104	8:00	26.35	2:35:51	5:54	7		136	33:02
Tour 6	5.27	35:56	6:49	27	8:21	123	10:05	31.62	3:11:47	6:03	6		122	43:01
Tour 7	5.27	42:47	8:07	41	14:16	177	16:40	36.89	3:54:34	6:21	6		126	59:41
Dernier temps Zi	5.27	45:02	8:32	44	17:24	196	19:19	42.16	4:39:36	6:37	34	3:02:23	148	4:12:49