



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**BLEICKER, Dirk**

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 24

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:39:36

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 32(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Tour 1	5.27	30:17	5:44	19	7:04	100	7:55		5.27	30:17	5:44	7		148	
Tour 2	5.27	30:28	5:46	22	5:58	105	7:02		10.54	1:00:45	5:45	9		117	
Tour 3	5.27	30:20	5:45	18	5:43	86	6:42		15.81	1:31:05	5:45	6	0:53	143	
Tour 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49		21.08	2:02:32	5:48	5		116	
Tour 5	5.27	33:19	6:19	23	7:01	104	8:00		26.35	2:35:51	5:54	7		136	33:02
Tour 6	5.27	35:56	6:49	27	8:21	123	10:05		31.62	3:11:47	6:03	6		122	43:01
Tour 7	5.27	42:47	8:07	41	14:16	177	16:40		36.89	3:54:34	6:21	6		126	59:41
Dernier temps Zi	5.27	45:02	8:32	44	17:24	196	19:19		42.16	4:39:36	6:37	34	3:02:23	148	4:12:49