



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**SCHWAN, Stefan**

Association: Halle  
Dossard: 340

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:40:52

Vitesse: 8.97 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 22(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 5.27                 | 30:07       | 5:42         | 18                | 6:30         | 92         | 7:45        | 5.27           | 30:07       | 5:42         | 11          | 2:56         | 100        |             |
| Tour 2           | 5.27                 | 30:23       | 5:45         | 19                | 5:50         | 102        | 6:57        | 10.54          | 1:00:30     | 5:44         | 6           | 5:20         | 118        |             |
| Tour 3           | 5.27                 | 31:02       | 5:53         | 19                | 6:44         | 105        | 7:24        | 15.81          | 1:31:32     | 5:47         | 11          | 7:00         | 144        |             |
| Tour 4           | 5.27                 | 31:27       | 5:58         | 17                | 6:48         | 84         | 6:49        | 21.08          | 2:02:59     | 5:50         | 29          | 8:35         | 224        |             |
| Tour 5           | 5.27                 | 34:04       | 6:27         | 21                | 8:38         | 124        | 8:45        | 26.35          | 2:37:03     | 5:57         | 9           | 11:16        | 137        | 34:14       |
| Tour 6           | 5.27                 | 37:07       | 7:02         | 23                | 11:16        | 140        | 11:16       | 31.62          | 3:14:10     | 6:08         | 11          | 36:09        | 123        | 45:24       |
| Tour 7           | 5.27                 | 41:42       | 7:54         | 23                | 15:31        | 170        | 15:35       | 36.89          | 3:55:52     | 6:23         | 10          | 15:42        | 127        | 1:00:59     |
| Dernier temps Zi | 5.27                 | 45:00       | 8:32         | 25                | 18:56        | 195        | 19:17       | 42.16          | 4:40:52     | 6:39         | 22          | 1:18:09      | 149        | 4:14:05     |