



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TSCHERNATSCH, André

Association: Hanau
Dossard: 381

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:41:05

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 24(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	29:24	5:34	17	6:01	85	7:02	5.27	29:24	5:34	50		150	
Tour 2	5.27	30:53	5:51	25	6:16	123	7:27	10.54	1:00:17	5:43	37		201	
Tour 3	5.27	31:54	6:03	26	6:33	129	8:16	15.81	1:32:11	5:49	49		145	
Tour 4	5.27	32:58	6:15	26	6:08	132	8:20	21.08	2:05:09	5:56	45		230	
Tour 5	5.27	35:40	6:46	31	8:02	158	10:21	26.35	2:40:49	6:06	34		138	38:00
Tour 6	5.27	37:36	7:08	29	9:24	152	11:45	31.62	3:18:25	6:16	42		124	49:39
Tour 7	5.27	38:45	7:21	29	10:34	129	12:38	36.89	3:57:10	6:25	2		128	1:02:17
Dernier temps Zi	5.27	43:55	8:20	40	15:32	189	18:12	42.16	4:41:05	6:40	25	3:20:19	150	4:14:18