



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LIEBESKIND, Heiko

Association: fit&run Weimar
Dossard: 205

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:42:11

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 26(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:00	5:52	23	7:37	115	8:38	5.27	31:00	5:52	2		123		
Tour 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10.54	1:01:29	5:50	4		122		
Tour 3	5.27	31:09	5:54	22	5:48	112	7:31	15.81	1:32:38	5:51	2		149		
Tour 4	5.27	32:49	6:13	25	5:59	127	8:11	21.08	2:05:27	5:57	47		237		
Tour 5	5.27	33:27	6:20	20	5:49	106	8:08	26.35	2:38:54	6:01	3		142	36:05	
Tour 6	5.27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15	31.62	3:15:00	6:10	2		128	46:14	
Tour 7	5.27	43:37	8:16	40	15:26	186	17:30	36.89	3:58:37	6:28	4		130	1:03:44	
Dernier temps Zi	5.27	43:34	8:16	39	15:11	187	17:51	42.16	4:42:11	6:41	27	3:21:25	154	4:15:24	