



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SEIDLOVA, Èva

Association: AK Tlmač
Dossard: 344

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W60

Temps total: 4:42:39

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	35:38	6:45	1	-	16	7:53	5.27	35:38	6:45	1	-	22	4:17	
Tour 2	5.27	36:43	6:58	1	-	18	7:37	10.54	1:12:21	6:51	1	-	16	1:13	
Tour 3	5.27	35:30	6:44	1	-	12	6:27	15.81	1:47:51	6:49	1	-	21	2:52	
Tour 4	5.27	35:27	6:43	1	-	9	6:09	21.08	2:23:18	6:47	1	-	22		
Tour 5	5.27	35:18	6:41	1	-	6	5:32	26.35	2:58:36	6:46	1	-	19		
Tour 6	5.27	34:50	6:36	1	-	5	4:04	31.62	3:33:26	6:44	1	-	20		
Tour 7	5.27	34:50	6:36	1	-	5	2:57	36.89	4:08:16	6:43	1	-	23	33:31	
Dernier temps Zi	5.27	34:23	6:31	1	-	5	2:10	42.16	4:42:39	6:42	1	-	7	3:12:58	