



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHEITZA, Falko

Association: DJK Preussen 1911 Bochum
Dossard: 311

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:42:49

Vitesse: 8.94 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 27(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	31:19	5:56	25	7:56	122	8:57	5.27	31:19	5:56	3		155	
Tour 2	5.27	30:06	5:42	17	5:29	94	6:40	10.54	1:01:25	5:49	42		210	
Tour 3	5.27	30:55	5:51	18	5:34	99	7:17	15.81	1:32:20	5:50	3		150	
Tour 4	5.27	31:53	6:02	20	5:03	101	7:15	21.08	2:04:13	5:53	44		227	
Tour 5	5.27	33:59	6:26	24	6:21	122	8:40	26.35	2:38:12	6:00	4		143	35:23
Tour 6	5.27	35:38	6:45	24	7:26	118	9:47	31.62	3:13:50	6:07	3		129	45:04
Tour 7	5.27	39:36	7:30	31	11:25	149	13:29	36.89	3:53:26	6:19	5		131	58:33
Dernier temps Zi	5.27	49:23	9:22	46	21:00	224	23:40	42.16	4:42:49	6:42	28	3:22:03	155	4:16:02