



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NIEMANN, Carsten

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 246

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:43:53

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 28(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10		96	
Tour 2	5.27	33:45	6:24	35	10:19	186	10:19	10.54	1:06:50	6:20	12	5:05	123	
Tour 3	5.27	33:23	6:20	31	9:45	164	9:45	15.81	1:40:13	6:20	10		151	
Tour 4	5.27	33:20	6:19	27	8:18	143	8:42	21.08	2:13:33	6:20	6		119 1:53	
Tour 5	5.27	35:09	6:40	31	9:00	149	9:50	26.35	2:48:42	6:24	10		118 45:53	
Tour 6	5.27	37:11	7:03	24	10:40	143	11:20	31.62	3:25:53	6:30	8		130 57:07	
Tour 7	5.27	39:27	7:29	25	11:48	146	13:20	36.89	4:05:20	6:39	38		242 1:10:27	
Dernier temps Zi	5.27	38:33	7:18	21	11:56	121	12:50	42.16	4:43:53	6:44	31	3:18:00	156 4:17:06	