



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NIEMANN, Carsten

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 246

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:43:53

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 28(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 5.27 | 33:05 | 6:16 | 29 | 10:43 | 161 | 10:43 | 5.27 | 33:05 | 6:16 | 10 | | 96 | | |
| Tour 2 | 5.27 | 33:45 | 6:24 | 35 | 10:19 | 186 | 10:19 | 10.54 | 1:06:50 | 6:20 | 12 | 5:05 | 123 | | |
| Tour 3 | 5.27 | 33:23 | 6:20 | 31 | 9:45 | 164 | 9:45 | 15.81 | 1:40:13 | 6:20 | 10 | | 151 | | |
| Tour 4 | 5.27 | 33:20 | 6:19 | 27 | 8:18 | 143 | 8:42 | 21.08 | 2:13:33 | 6:20 | 6 | | 119 | 1:53 | |
| Tour 5 | 5.27 | 35:09 | 6:40 | 31 | 9:00 | 149 | 9:50 | 26.35 | 2:48:42 | 6:24 | 10 | | 118 | 45:53 | |
| Tour 6 | 5.27 | 37:11 | 7:03 | 24 | 10:40 | 143 | 11:20 | 31.62 | 3:25:53 | 6:30 | 8 | | 130 | 57:07 | |
| Tour 7 | 5.27 | 39:27 | 7:29 | 25 | 11:48 | 146 | 13:20 | 36.89 | 4:05:20 | 6:39 | 38 | | 242 | 1:10:27 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 38:33 | 7:18 | 21 | 11:56 | 121 | 12:50 | 42.16 | 4:43:53 | 6:44 | 31 | 3:18:00 | 156 | 4:17:06 | |