



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**LIESEGANG, Stefan**

Association: LA Fortuna Düsseldorf  
Dossard: 207

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:44:30

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 147 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 28(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	Hommes		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes	
Tour 1	5.27	34:07	6:28	43	10:44	192	11:45	5.27	34:07	6:28	4	2:27	157
Tour 2	5.27	33:31	6:21	35	8:54	180	10:05	10.54	1:07:38	6:25	5	2:56	124
Tour 3	5.27	34:05	6:28	33	8:44	178	10:27	15.81	1:41:43	6:26	4	1:03	152
Tour 4	5.27	34:26	6:32	32	7:36	166	9:48	21.08	2:16:09	6:27	4		120 4:29
Tour 5	5.27	35:09	6:40	28	7:31	149	9:50	26.35	2:51:18	6:30	5		145 48:29
Tour 6	5.27	35:36	6:45	23	7:24	117	9:45	31.62	3:26:54	6:32	4		131 58:08
Tour 7	5.27	37:27	7:06	25	9:16	103	11:20	36.89	4:04:21	6:37	48		241 1:09:28
Dernier temps Zi	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	4:44:30	6:44	29	3:23:44	157 4:17:43