



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHMIDT, Bernd

Association: Geschwenda
Dossard: 320

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:45:40

Vitesse: 8.86 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 30(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	30:57	5:52	22	7:34	114	8:35	5.27	30:57	5:52	6			160
Tour 2	5.27	31:33	5:59	26	6:56	134	8:07	10.54	1:02:30	5:55	6			125
Tour 3	5.27	31:36	5:59	24	6:15	124	7:58	15.81	1:34:06	5:57	6			155
Tour 4	5.27	33:50	6:25	28	7:00	151	9:12	21.08	2:07:56	6:04	6			123
Tour 5	5.27	35:28	6:43	30	7:50	156	10:09	26.35	2:43:24	6:12	7		40	40:35
Tour 6	5.27	39:19	7:27	34	11:07	180	13:28	31.62	3:22:43	6:24	6		134	53:57
Tour 7	5.27	39:26	7:28	30	11:15	144	13:19	36.89	4:02:09	6:33	47		238	1:07:16
Dernier temps Zi	5.27	43:31	8:15	38	15:08	186	17:48	42.16	4:45:40	6:46	31	3:24:54	161	4:18:53